

好評につき!

# リトル体操教室 第3回体験会

ママパパのサポートでいろんな事に挑戦しよう!  
好評につき第3回体験会を開催します!  
是非みんなで楽しみましょう!

日時 7月5日(月) 10:00 ~10:45

**対象** 1歳・2歳・3歳の1人で歩けるお子様と  
そのサポートをしてくださる保護者の方  
お子様1人につき保護者の方1名とさせていただきます。

**参加費** 2,200円(税込)

**コーチ** 篠崎夏帆(現当クラブ体操教室担当)

**持ち物** Tシャツ・短パン・半パンなど  
動きやすい服装 足は素足  
汗拭きタオル・補給用水分

前回の様子



バランスをとるのが難しい  
トランポリンもママにサポートしてもらいながらジャンプ!ジャンプ!

リングくぐりもママの応援があれば百人力!



参加された皆様の声

★普段あまりできない体験ができて色々な道具を使って楽しかった!

★トランポリンがすごく楽しかったみたいで子供がまた行きたい!って言ってまいります。

★1人では難しそうな動作も一緒に何回か練習してたら少しずつ出来てきたような...これを繰り返せば1人で出来るようになるんだな~と実感!

## 当日はどんなことやるの?

### ウォーミングアップ

ママやパパのいるところまでヨーイドンでダッシュ!  
ストップ!上手く止まれるかな?

### 親子チャレンジタイム

親子で開いたり閉じたり?  
ねじったりひねったり?!  
いろんな動きに挑戦しよう!



### ワドキシサーキットタイム

マットをゴロン!グーパージャンプ!  
平均台はそーっと...そしてトランポリンで

元気に... **ジャンプ!!**

この「リトル体操教室」ではママやパパにサポートしていただきながらマットや平均台、ボール、トランポリン等の種目に挑戦していきます。1人じゃ怖い、1人じゃ不安。そんなお子さんも一緒に体験していくうちに慣れてきて、1人でも平気でこなせるようになっていきます。そしてそれが「成功体験」となって何事にもチャレンジする自信と勇気を育みます。

フロントにて受付中!

やってみたい!